

PHILOSOPHIE PSYCHOLOGIE SPIRITUALITÉS

**Une sélection faite pour vous
parmi les nouveautés de janvier
2025 à découvrir à la bibliothèque
des Champs libres**



Une idée dans la tête : 40 pépites réjouissantes sur le cerveau et l'apprentissage

Dehaene, Stanislas (1965-....) O. Jacob

Un éclairage ludique sur les processus d'apprentissage permettant de découvrir comment utiliser ses connaissances et tirer parti des capacités de son cerveau. Issu des chroniques de l'auteur sur France Inter à l'été 2024.



Mystique : une histoire illustrée de la magie, de la divination et de l'occulte

Forshaw, Peter J. Cernunnos

Illustrés de documents d'archives, les mystères, les traditions ésotériques anciennes et contemporaines sont présentées au fil d'une histoire de la magie, de la divination et des sciences occultes. L'auteur met en avant la façon dont les hommes ont tenté depuis toujours de maîtriser leur destin et d'appréhender les mystères du monde.



Miroir d'astrologie

Jacob, Max (1876-1944) Gallimard

Richement illustrée, une initiation à l'astrologie scientifico-littéraire. Les auteurs proposent un voyage ésotérique dans le monde du zodiaque à travers des faits scientifiques et des portraits de femmes de chaque signe.



L'art de l'esprit joyeux : une invitation à la spiritualité, un dialogue vivant, authentique et plein d'humour

Jollien, Alexandre (1975-....) Almore

Sous forme de dialogues, les auteurs mettent au jour les fondamentaux de la vie spirituelle et, s'inspirant de maître Eckhart, de Chögyam Trungpa, de Nietzsche ou encore de Spinoza, proposent un art de vivre menant à la paix en se focalisant sur l'essentiel.



Conversation avec Bruno Latour

Latour, Bruno (1947-2022) Autrement

Anthropologue et sociologue, Bruno Latour revient sur son parcours depuis son enfance en Bourgogne au sein d'une famille de négociants en vins jusqu'à ses travaux en sociologie des sciences, domaine dont il est le pionnier. Il évoque son lien avec la terre et la nécessité de placer l'écologie au centre des préoccupations du XXI^e siècle.



Le rêve de Marc Aurèle : l'empereur philosophe qui nous aide à vivre

Lenoir, Frédéric (1962-....) Flammarion

Brossant le portrait de l'empereur et philosophe Marc Aurèle, l'auteur livre les grandes clés du stoïcisme. Il démontre que sa pensée se révèle étonnamment pertinente face aux défis contemporains et à la recherche du bonheur au XXI^e siècle.