



Une sélection faite pour vous parmi nos nouveautés.

Cliquez sur la couverture ou sur le titre pour connaître la disponibilité des documents et les réserver en ligne !



***24 heures pour créer des jeux vidéo sur Unity***

**Geig, Mike**

Dunod

Présentation des différentes étapes de la conception d'un jeu vidéo avec Unity, de sa réalisation à son déploiement sur les appareils mobiles. Avec des exemples, des instructions détaillées, des conseils et des exercices.



## ***Libérons nos communes ! : une défense de la subsidiarité ascendante***

**Benslimane, Ismaël**

**Magni-Berton, Raul**

PUF

A l'encontre de la centralisation excessive qui caractérise les structures politiques de la France, les auteurs défendent une délégation accrue des prises de décision à l'échelon de la commune, en s'appuyant sur le principe de subsidiarité ascendante, qui permettrait aux villes de gagner en souveraineté et à l'Etat en efficacité tout en allant davantage au-devant des attentes des citoyens.



## ***IG bas 100 % veggie***

**Cupillard, Valérie**

la Plage

Certains aliments font augmenter rapidement le taux de sucre dans le sang. Pour équilibrer le niveau d'énergie et stabiliser le poids, l'auteure propose 75 recettes saines et gourmandes, composées d'ingrédients à indice glycémique bas.



## ***Contre les vaccins ? : la mécanique des doutes sur la vaccination***

**Morange, Michel**

Belin éducation

Convaincu que la vaccination est une méthode sûre, éprouvée et souvent la seule pour lutter contre les maladies infectieuses, l'auteur démontre l'importance de fournir des explications scientifiques afin de répondre au scepticisme. Il propose des éclairages historiques et philosophiques, et retrace l'histoire de la vaccination depuis ses débuts et des longues recherches pour la rendre efficace.



## ***Acné solution : et si vous trouviez enfin la cause de vos problèmes de peau ?***

**Jastszebski, Kelly**

Eyrolles

Des conseils naturopathes pour soigner sa peau et lutter contre l'acné grâce au pouvoir de l'alimentation et des hormones.

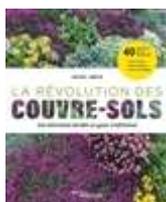


## ***Une histoire des courses cyclistes***

**Blanc, Jean-Noël**

Glénat

Cinquante récits retracent l'histoire du cyclisme et de ses champions depuis la première course en 1867 pour laquelle cent participants relient l'avenue d'Antin à Versailles. L'auteur montre comment le développement de la compétition a nourri la recherche technologique, brosse le portrait de sportifs et revient sur les principales courses en France, en Belgique et en Italie.

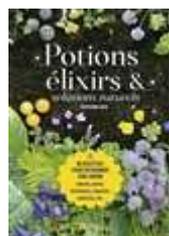


***La révolution des couvre-sols : une alternative durable au gazon traditionnel : 40 plantes pour un jardin sans tonte, sans engrais, sans arrosage***

**Jentz, Kathy**

Eyrolles

Les plantes couvre-sols sont une alternative à la pelouse traditionnelle qui demande un entretien important, en ce qu'elles nécessitent peu d'eau et d'entretien, réduisent l'érosion des sols et attirent les pollinisateurs. Le profil détaillé de quarante variétés de ces plantes est présenté, avec leurs caractéristiques, afin de faire les choix adaptés à sa situation.



***Potions, élixirs & solutions naturelles : 80 recettes pour bichonner son jardin : engrais, purins, fertilisants, répulsifs, substrats, etc.***

**Rose, Stéphanie**

Artémis

Amendements des sols, stimulateurs de compost, nourriture pour animaux ou encore engrais, des dizaines de recettes de solutions biologiques pour le jardin sont détaillées étape par étape.

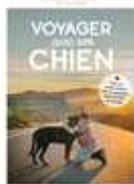


***Pourquoi mes poules sont si bavardes : décryptons leurs comportements***

**Nuttall, Pascale**

Rustica

Une présentation de l'organisation sociale des poules, de leur comportement et de leurs modes de communication, avec des anecdotes et seize sons accessibles via des QR codes pour découvrir le langage des gallinacés.



***Voyager avec son chien : pour un week-end au vert ou quelques mois au bout du monde***

**Trussardi, Morgane**

Albin Michel

Un guide complet pour voyager de toutes les façons possibles avec un chien : en road trip, à l'hôtel, en avion, en train, en France ou à l'étranger, entre autres. Avec des conseils en matière d'éducation et de santé, des check-lists de voyage détaillées, des listes de lieux acceptant les animaux et des histoires inspirantes.



***A la table des peintres impressionnistes***

**Duclos, Valérie**

Ed. des Falaises

Des recettes inspirées de tableaux de Renoir, Caillebotte ou encore Pissarro, réinterprétées par de grands chefs, et accompagnées d'un répertoire des hauts lieux de la gastronomie fréquentés par ces artistes, tels que le manoir des impressionnistes à Honfleur, l'auberge Saint-Siméon ou le moulin de la Galette.



***Mes jus maison au fil des saisons : 100 recettes pour trinquer à votre santé !***

**Vanhoye, Alice**

Alternatives

Cent recettes originales et diététiques pour en savoir plus sur les apports nutritifs des jus de fruits et de légumes. L'auteure prodigue de nombreux conseils sur les bienfaits, les équipements nécessaires ou encore les compositions possibles, avant de détailler les actions bénéfiques générées par ces boissons.



## ***Cuisine en trompe-l'oeil : il faut le goûter... pour le croire : 50 recettes pour bluffer vos invités***

**Journo, Sophie**

**Nahon, Sephora**

Editions Marie-Claire

Des recettes qui bousculent les codes et proposent des plats sous l'apparence de desserts et inversement : un saint-honoré version burger, des churros en frites, des spaghettis pour une tarte au citron meringuée, entre

autres.

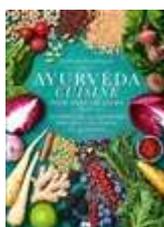


## ***PH7 : l'équilibre parfait dans l'assiette***

**Zémor, Claudia**

Larousse

Vingt idées de repas inédites composées de quatre ou cinq recettes avec des ingrédients de saison variés. Elles sont basées sur le principe de l'équilibre acido-basique des aliments pour une meilleure digestion et vitalité de l'organisme : soupe crue de champignons avec rôti de légumes aux épices, chili d'azuki sin carne, etc. Elles sont accompagnées d'informations santé sur le PH7.

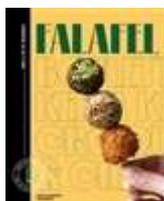


## ***Ayurvédisme cuisine pour tous les jours : les principes de l'ayurvédisme appliqués à la cuisine du quotidien***

**Nagalingam, Archcena**

la Plage

Plus de 80 recettes (pâtes aux légumes à la sauce sésame, tarte poireau-champignons, rice bowl ayurvédique, entre autres) et des explications pour intégrer les grands principes de la nutrition ayurvédique à sa cuisine et être en phase avec ses besoins individuels.



## ***Falafel : tout le monde en parle, moi je le cuisine***

**Castello, Lelia**

Marabout

Des recettes pour préparer des falafels et boulettes variés : croquants, frits, végétariens, à la viande, au poisson, en sauce ou encore en brochette.



## ***Petits & grands gâteaux de nos régions***

**Tanguy, Michel**

Ducasse Editions

Soixante recettes de gâteaux et de desserts régionaux français : strudel, cannelés, far breton, galette comtoise, croquignoles d'Uzès, entre autres. Chacune d'elles est introduite par un texte expliquant son origine et son histoire.



## ***Le grand livre des desserts des cinq continents : Afrique, Amérique, Asie, Europe, Océanie : babka, baklavas, basboussa...***

Mango

150 recettes de desserts de fête ou du quotidien, issues de plus de 70 pays à travers le monde : tiramisu, pavlova, carrot cake, pecan pie, entre autres. Avec des informations sur l'origine des plats, des astuces, des pas-à-pas et des variantes.



***L'essentiel du quilting : techniques et conseils de quilting et de patchwork pour tous niveaux, du débutant au confirmé***

**Caputo, Michael**

Le Temps apprivoisé

Un guide complet présentant les techniques de base du quilting et du patchwork décrites étape par étape : coupe, utilisation de gabarits, couture de courbes, assemblage sur papier à l'anglaise, pressage, entre autres. Avec des conseils sur le matériel et les finitions.

---



***Leçon de tissage : sakiori : récup de tissu***

**Minowa, Naoko**

Editions de Saxe

Un guide pour débuter en sakiori, une technique traditionnelle japonaise de recyclage des étoffes en coton. Avec vingt modèles d'application afin de créer différents accessoires écoresponsables.

---



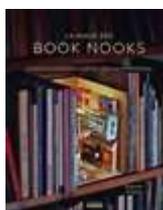
***Attrape-soleil : 18 créations à réaliser pour enchanter son intérieur : avec des conseils pratiques pour s'initier à la lithothérapie***

**Potier, Emmeline**

Merci les Livres

18 modèles d'attrape-soleil à réaliser grâce aux explications détaillées pas à pas, pour profiter des bienfaits des pierres et apporter de la sérénité à son intérieur. Ils sont complétés de conseils en lithothérapie et de fiches d'identité des cristaux les plus employés. Les gabarits sont fournis en fin d'ouvrage.

---



***La magie des book nooks : créations miniatures à glisser dans sa bibliothèque***

**Vidaling, Raphaële**

Hoëbeke

Vingt projets miniatures pour embellir sa bibliothèque : maison en écorce, caverne magique, boulangerie, atelier d'artiste, entre autres. Avec des descriptions détaillées pour chaque étape de la création, de la boîte aux objets minuscules, en passant par l'éclairage.

---



***La bible des bracelets : 40 techniques, + de 100 modèles***

**Sohier-Fournel, Anne**

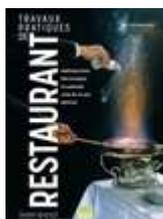
**Delage-Calvet, Agnès**

**Vauzeilles, Françoise**

Marabout

Des explications pas à pas et des listes de matériel pour réaliser cent bracelets en ruban, fils de coton, galons, perles, chaînettes, entre autres.

---



***Travaux pratiques de restaurant : préparations, découpages, flambages, mise en place, service : 140 techniques tout en images***

**Boulicot, Thierry**

**Jeuffraut, Dominique**

BPI

Une présentation de 140 techniques de l'art de la table pour un service en salle irréprochable. La mise en place, les préparations, les découpages ou encore les flambages sont détaillés et illustrés pas à pas afin de reproduire chaque geste avec précision.



---

## ***L'art des glaçures : 750 recettes pour céramique & porcelaine***

**Murfitt, Stephen**

Mango

750 recettes de glaçures conçues pour chaque type de cuisson (céramique poreuse, céramique fermée, porcelaine, etc.), avec une présentation des matériaux de base ainsi que des conseils d'artistes reconnus dans ce domaine. Des échantillons photographiés permettent de choisir l'aspect et la texture de la finition.



---

## ***Faire son papier : recyclé, artisanal, végétal***

**Conill, Laura**

Ulmer

Destiné aux créateurs d'ateliers artisanaux, dans une démarche écologique et low-tech, ce guide apporte des explications sur des techniques de fabrication simples à mettre en oeuvre avec peu de matériel pour se réapproprier les savoir-faire papetiers, créer des papiers originaux et valoriser la matière. Toutes les étapes du processus sont détaillées, et quinze modèles variés proposés.



---

## ***Une maison à soi***

**Noëllec, Béatrice**

Michalon

Après avoir quitté trois maisons en deux ans, l'auteure s'est intéressée aux empreintes que chacun laisse dans son logement après un déménagement, sur les plans matériel, spirituel et émotionnel. Tout en remontant le fil des différents domiciles qu'elle a occupés, elle évoque les multiples ambiances qui traduisent les goûts et les influences décoratives des habitants.



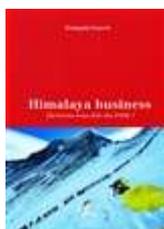
---

## ***80 randonnées sur les GR de France : 2 à 4 jours d'évasion et d'itinérance***

Ouest-France

Fédération française de la randonnée

80 randonnées des Hauts-de-France à la Corse en passant par la Bretagne et l'Alsace avec, pour chacune, des cartes, la représentation des dénivelés, le déroulé précis et des informations pour chaque étape. L'ensemble est illustré de nombreuses photographies.



---

## ***Himalaya business : qu'avons-nous fait des 8.000 ?***

**Carrel, François**

Paulsen

Enquête sur les dessous de l'ascension de l'Himalaya à l'époque contemporaine, décrivant ses files d'attente pour atteindre les différents sommets, la pollution de la montagne et les milliardaires se faisant déposer en hélicoptère dans des zones interdites avec la complicité de l'armée pakistanaise. Selon l'auteur, le tourisme d'altitude est entré au Népal dans l'ère industrielle.

---



## ***La folie des hauteurs***

**Cariou, Lionel**

Paulsen

Quatorze histoires, drôles ou tragiques, d'hommes et de femmes plus ou moins célèbres ayant gravi le mont Blanc, l'Everest ou la cordillère des Andes, issues d'un podcast diffusé sur France Bleu Isère. L'auteur relate ainsi les aventures de Catherine Destivelle, de Henri Guillaumet, de Jean-Marc Boivin ou encore de Nadir Dendoune, apportant un nouvel éclairage sur l'histoire de l'alpinisme.

---



## ***50 activités ludiques et originales pour cultiver le bien-être et la complicité en famille !***

**Grollimund-Depoorter, Juliette**

Eyrolles

Cinquante activités et pratiques corporelles originales pour aider l'enfant à mieux se concentrer, à mémoriser, à s'épanouir mais aussi à se défouler. L'auteure propose des fiches pratiques pour l'aider à prendre conscience de son corps ainsi que de ses limites en l'accompagnant dans la construction de son identité, dans sa relation aux autres ou encore à son environnement.

---



## ***(R)éveillez la curiosité de vos enfants : + de 100 idées d'activités & de visites & de nombreux conseils à partager en famille en France***

**Van Parys-Macé, Laurent**

Editions Christine Bonneton

Une sélection d'activités à partager en famille afin d'éveiller la curiosité des enfants dans divers domaines tels que l'astronomie, les sciences, la nature, l'histoire, la géologie, entre autres. Parmi les idées proposées : comprendre les enjeux de l'aquaponie à la ferme Eauzons dans le Gers, développer son sens créatif au musée du Chocolat à Paris ou encore s'initier au surf à Biarritz.

---



## ***Maman en mouvement : exercices, postures, conseils pour retrouver du dynamisme après bébé***

**Dumont, Charlotte**

Mango

Des conseils et des exercices inspirés du yoga ainsi que du Pilates destinés aux femmes enceintes et aux jeunes mères, afin de retrouver de la mobilité.

---