



Bibliothèque
lesChampsLibres

Bibliothèque Vivante

Vendredi 21 mars 2025
De 14h00 à 17h00 en continu
5ème étage de la bibliothèque

La bibliothèque

nos
fut
urs

vivante

Des femmes engagées se racontent

PRÉSENTATION DES LIVRES VIVANTS

Avez-vous déjà lu un “livre vivant” ?

La bibliothèque vivante est un moment de rencontre, c’est une occasion d’échanger, de mieux appréhender des contextes pour réfléchir collectivement à des sujets de société.

Dans le cadre du **Festival Nos Futurs**, des **étudiants d’Askoria**, avec le soutien des associations **Breizh Femmes** et **Histoires Ordinaires** proposent une bibliothèque vivante pour mettre en lumière les parcours de neuf femmes aux expériences inspirantes et engagées.

Le temps d'un après-midi, au cinquième étage de la bibliothèque, ces femmes deviennent passeuses d'histoires et témoignent, le temps d'un dialogue en tête-à-tête, de leurs actions au quotidien.

Venez rencontrer ces livres vivants !



Les “livres vivants” : qui sont-elles ?

- Ambrosia**, placée en famille d'accueil pendant 14 ans, membre de Repairs 35, aidant aujourd'hui les enfants placés.....5
- Cécile**, volontaire pendant deux ans dans une ONG au Cameroun avec sa famille, une expérience décapante à tous points de vue.....6
- Françoise**, “aumônier” en milieu carcéral : une mission exceptionnelle !7
- Isabelle**, femme engagée à “la Fraterie du quartier”, une cantine solidaire8
- Marie-Hélène**, favorise les loisirs inclusifs adaptés aux personnes déficientes intellectuelles et/ou aux problèmes psychiques9
- Maud**, un engagement au service des jeunes.....10
- Marwa**, 7 pays, 1 mois dans un aéroport, 4 ans de camps de réfugiés, aujourd'hui française, entrepreneuse, autrice et formatrice11
- Shérazad**, maman de Lucas, autiste avec un TDAH, force et défi12
- Thérèse**, paysanne en Bretagne, en synergie avec les paysans·nes du monde...13

Ambrosia, placée en famille d'accueil pendant 14 ans, membre de Repairs 35, aidant aujourd'hui les enfants placés

Bonjour, je suis Ambrosia.

A 20 ans, j'ai déjà un parcours atypique. J'ai été placée en famille d'accueil pendant 14 ans, une expérience qui m'a forgée et appris la résilience.

Aujourd'hui je fais partie d'une association, Repairs 35 ! Créée par des enfants placés pour des enfants placés.

Je vous invite à suivre mon parcours et à découvrir comment apporter soutien et espoir à ceux qui en ont besoin.

Cécile, volontaire pendant deux ans dans une ONG au Cameroun avec sa famille : une expérience décapante à tous points de vue

Il y a cinq ans, mon mari et moi avons fait un choix un peu fou pour notre famille, celui de partir pendant deux ans en volontariat de solidarité internationale, avec une ONG française.

C'est au Cameroun que nous avons été envoyés, de 2019 à 2021, au service d'un projet de développement local, avec nos quatre enfants, alors âgés de 3 à 10 ans.

Cette expérience décapante à tous points de vue m'a sortie de ma zone de confort et poussée à explorer mes propres limites, tout en me faisant grandir.

Françoise, “aumônier” en milieu carcéral : une mission exceptionnelle !

C'est l'histoire d'une rencontre, d'une grande découverte.

Certes un tel environnement peut nous effrayer, nous inciter à ne pas franchir ces portes lourdes, un environnement hostile...et pourtant !

Il suffit d'oser franchir le pas.

Ce qui nous attend au-delà de ces murs gris et hauts, ces grilles, le portique qu'il faut franchir sans qu'il ne sonne, est fort, intense voire riche quand on s'intéresse aux personnes qui vivent entre ces murs.

Partager un temps d'échanges, de discussions avec des hommes qui sont coupés de leur famille, qui n'ont plus de liens sociaux mais qui sont très désireux de parler, d'avoir une écoute, d'être soutenus dans leur tristesse, leur désespoir.

Être “aumônier” en milieu carcéral c'est vivre une expérience humaine, intense, c'est aller à la rencontre de l'autre sans le juger, c'est lui faire confiance, lui redonner sa valeur humaine, c'est l'écouter.

La religion prend de l'importance, on a le temps d'y réfléchir, d'y penser.

On retrouve ou découvre l'envie, le goût de la prière.

Isabelle, femme engagée à “la Fraterie du quartier”, une cantine solidaire

Un sourire, des sourires, tous les jours !

La générosité joyeuse, des cadeaux, autant que possible ! Des tourments et des angoisses, à répétition, surtout les nuits ... Je vous parle de François, mon frère, drôle, émouvant, attentif aux autres malgré ses troubles liés à une schizophrénie diagnostiquée à l'âge de 18 ans ... décédé à 38 ans.

Les morts vivent en nous ... François m'aide à agir !

En 2020, nous avons créé ensemble la Fraterie du quartier, une cantine solidaire – à prix libre - accueil inconditionnel- et inclusive, pour et avec des personnes en souffrance psychique. Retrouver les sourires, l'envie de se lever, le goût de vivre... par la cuisine partagée, par les liens qui se tissent, par les « bonjours » dans les quartiers...

Participer à ouvrir des regards et attentions fraternelles sur nos différences, et ouvrir des possibles, individuels et collectifs, jusqu'alors insoupçonnés ...

Femme engagée à ma mesure, femme portée, certainement !

La fraterie du quartier: <https://www.campusdessoridarites.eu/structure/la-fraterie-du-quartier/>

Marie-Hélène, favorise les loisirs inclusifs adaptés aux personnes déficientes et/ou aux problèmes psychiques

L'ASCAR (L'Association Sportive et Culturelle Adaptée de Rennes Métropole) existe depuis 1984, et s'adresse à des personnes présentant une déficience intellectuelle ou (et) des problèmes psychiques. Je l'ai créée avec une collègue éducatrice comme moi, pour permettre à cette population de sortir des établissements spécialisés, en étant « acteurs » de leurs loisirs, principalement sportifs à l'époque. Nous avons ainsi développé les entraînements (dans des gymnases rennais, pour qu'ils soient comme « les autres »), rencontres sportives...

Depuis plusieurs années, nous essayons de mettre l'accent sur le basket féminin partagé (inclusif) : proposition d'entraînement hebdomadaire dans un gymnase de Cleunay, avec une encadrante spécialisée, dans une ambiance conviviale...Ce qui entraîne de belles rencontres...

Nous accompagnons les sportives qui le souhaitent, à des compétitions départementales et régionales, dans le cadre de la FFSA (fédération Française du Sport Adapté).

Maud, un engagement au service des jeunes

Il y a 29 ans je suis née dans un quartier populaire de Rennes, au sein d'une famille de classe moyenne, un papa issu de la diaspora africaine, une maman issue d'un milieu plutôt rural. Mélange de cultures, qui façonne ma personne. Toujours tournée vers les autres j'ai très vite été engagée bénévolement auprès de différents publics, puis mon activité professionnelle s'est intuitivement tournée vers le secteur du social et des politiques publiques en direction de la jeunesse.

Une ligne conductrice : soutenir les jeunes des quartiers populaires et les accompagner dans leurs projets d'orientation et d'insertion professionnelle, les rendre acteurs et actrices de leurs trajectoires en ouvrant leurs champs des possibles.

J'aimerais partager avec vous ces histoires multiples, ces rencontres, ces trajectoires et chemins de vie ordinaires de personnes extraordinaires qui me donnent confiance en l'autre et en la richesse des rencontres humaines si inspirantes.

Marwa, 7 pays, 1 mois dans un aéroport, 4 ans de camps de réfugiés, aujourd'hui française, entrepreneuse, autrice et formatrice

C'est le temps qu'il m'a fallu pour obtenir une nationalité autre que celle d'un pays où je ne pouvais plus retourner.

Née en Irak en 1987, mon parcours est marqué par l'exil et la quête d'un foyer. Arrivée en France en 2012, j'y ai trouvé bien plus qu'une terre d'accueil : un espace où me réinventer.

Aujourd'hui française, entrepreneuse, autrice et formatrice, je suis une multipassionnée qui explore la vie avec intensité, guidée par l'écriture et la création.

À travers mes livres, mes conférences et mes projets, j'invite chacun à explorer, s'exprimer et avancer vers une vie qui fait sens.

Mon passé aurait pu être une prison psychologique. J'en ai fait une force, un tremplin vers un destin que je façonne chaque jour, un rêve après l'autre.

« Marathon vers la Liberté » : <https://www.babelio.com/livres/Rochay-Marathon-vers-la-liberte/1519547>

Sur le site Breizh Femmes « Mais pourquoi court-elle autant? » : <https://www.breizhfemmes.fr/mais-pourquoi-court-elle-autant>

Sur le site Breizh Femmes « Elle ne court plus, elle marche. » : <https://www.breizhfemmes.fr/elle-ne-court-plus-elle-marche>



Sur Instagram : https://www.instagram.com/marwa_rochay/

Shérazad, maman de Lucas, autiste avec un TDAH, force et défi du quotidien.

Mon fils, ma force.

Je suis la maman de Lucas, un petit garçon extraordinaire, autiste avec un TDAH. Quand le diagnostic est tombé, j'ai d'abord eu peur : peur de l'inconnu, du regard des autres, de ne pas être à la hauteur. Très vite, j'ai compris que je devais devenir son pilier, son interprète dans un monde qui ne lui fait pas toujours de place.

Chaque jour est un défi, entre crises imprévisibles, démarches interminables et batailles pour qu'il soit compris et accepté. Mais chaque sourire, chaque progrès, chaque moment de connexion me rappelle pourquoi je ne lâche rien. Être sa maman m'a transformée, m'a rendue plus forte et plus patiente que je ne l'aurais jamais imaginé.

Aujourd'hui, je veux partager mon histoire, pour briser les tabous et montrer que derrière la différence, il y a surtout de l'amour.

Thérèse, paysanne en Bretagne, en synergie avec les paysans·nes du monde

Paysanne, et non pas agricultrice comme on nommait très majoritairement le métier à cette époque.

Paysanne parce que fait sens pour moi l'idée de vivre et participer à la vie du pays.

Paysanne car soucieuse que l'acte de participer à produire la nourriture de mes concitoyens à la fois m'oblige mais aussi vaut bien la peine.

Paysanne du monde car ne concevant pas le métier autrement qu'inséré parmi tous·tes les paysans·nes à travers le monde dans le respect des équilibres économiques entre les continents mais aussi des pratiques «agri - culturelles » de chacun·e.

Ce sont tous ces aspects de la vie de paysanne, bien au delà du seul métier que je suis prête à partager avec vous.

Sur le site Breizh Femmes : <https://www.breizhfemmes.fr/agriculture-une-femme-dans-la-crise> et <https://www.breizhfemmes.fr/elle-n-aimait-pas-ce-metier-qu-elle-defend-aujour-d-hui>

Merci aux “livres vivants” venues bénévolement présenter leurs engagements respectifs.

Merci aux étudiants d'Askoria impliqués dans le cadre du festival NOS FUTURS :

Elona, Lola, Férise, Morgane pour le portage du projet.

Merci aux magazines web Breizh Femmes et Histoires Ordinaires pour ce partenariat.



Quelques retours du public lors de précédentes bibliothèques vivantes :

intelligent, intimidant, passionnant, une expérience, émouvant, direct, sincère, rencontre humaine, rayon de soleil de la journée...

Et vous, qu'en pensez-vous ?
N'hésitez pas à renseigner notre questionnaire
à la suite de vos rencontres.

merci

Rendez-vous lors de la saison 2025-2026
pour de nouvelles bibliothèques vivantes !
